



Czechowice-Dziedzice, 04.09.2025 r.

Protokół nr 03/2025**z posiedzenia Prezydium Gminnej Rady Seniorów w Czechowicach-Dziedzicach
w dniu 04.09.2025r.**

W posiedzeniu uczestniczyło pięciu członków prezydium GRS
(Lista obecności stanowi załącznik nr 1 do niniejszego protokołu)

Porządek posiedzenia:

1. Podsumowanie wycieczki
2. Omówienie spotkania z policjantem i prelekcji badania słuchu.
3. Podjęcie Uchwały w sprawie zmiany terminu sesji GRS
4. Ustalenie terminu na Gminny Dzień Seniora
5. Sprawy bieżące.

AD 1. Przewodnicząca otworzyła posiedzenie witając wszystkich zebranych członków Prezydium.

Wycieczka seniorów do Górek Wielkich w dniu 02.09.2025r, dofinansowana przez Urząd Miasta i Gminy w wysokości 10 368 zł, w której uczestniczyło 110 osób przebiegła w miłej i serdecznej atmosferze. Uczestnicy mieli okazję zwiedzić ciekawe miejsce, ale także spędzić czas na wspólnej zabawie, integrując się i czerpiąc radość z aktywnego wypoczynku. Seniorzy wyrazili swoje zadowolenie z organizacji i podkreślili, jak ważne są dla nich takie inicjatywy. Cykliczne wyjazdy stanowią cenne wsparcie, budują więzi i sprzyjają aktywizacji osób starszych, dlatego są bardzo oczekiwane i wysoko oceniane.

AD 2. Członkowie Prezydium GRS w porozumieniu z Dyrekcją Miejskiej Biblioteki ustalili termin spotkania z policjantem połączony z prelekcją i badaniem słuchu na dzień 25 września 2025r. od godz. 9:00 do 13:30.

1. Spotkanie z policjantem

Celem spotkania jest podniesienie świadomości w zakresie bezpieczeństwa osób starszych.

Tematy poruszone przez policjanta to:

- jak unikać oszustw metodą „na wnuczka” czy „na policjanta”
- bezpieczne poruszanie się po drogach i korzystanie z odblasków

Pismo złożono osobiście
16.09.2025
Data Podpis przyjmującego

- zasady bezpiecznego korzystania z bankomatów i kart płatniczych
- kontakty z nieznanymi i zasady wpuszczania obcych do domu

2. Prelekcja i badanie słuchu

Celem profilaktyka zdrowotna i zachęta do dbania o słuch.

- krótka prelekcja o znaczeniu słuchu w codziennym życiu
- omówienie najczęstszych problemów ze słuchem u seniorów
- wskazówki jak rozpoznawać pierwsze symptomy niedosłuchu
- informacje o możliwościach leczenia i aparatach słuchowych
- bezpłatne badanie słuchu przeprowadzone na miejscu
- korzyści – szybka diagnoza, możliwość konsultacji indywidualnych, materiały informacyjne

Oba spotkania będą miały charakter profilaktyczny i edukacyjny, dbający o bezpieczeństwo i zdrowie seniorów oraz stanowić będą okazję do integracji środowiska lokalnego tak by seniorzy czuli się zauważeni i docenieni na ich potrzeby.

Zapisy przyjmować będą Związki Emerytów Rencistów i Inwalidów oraz Komitety Osiedlowe.

AD 3. Ze względu na zaplanowane wcześniej wyjazdy części członków GRS, które uniemożliwiają osiągnięcie wymaganej frekwencji spotkanie nie może odbyć się w pierwotnym terminie zgodnym z harmonogramem. W trosce o zapewnienie pełnego składu oraz merytorycznego przebiegu obrad podjęto decyzję o wyznaczeniu nowego terminu posiedzenia na dzień 15 września 2025r. /Uchwała nr 3/

AD 4. W porozumieniu z Burmistrzem Miasta i Gminy został ustalony termin Gminnego Dnia Seniora, który odbędzie się 20 listopada 2025r o godz. 15:00 w Miejskim Domu Kultury. Wydarzenie to będzie okazją do wspólnego świętowania, integracji oraz wyrażenia szacunku i wdzięczności dla starszego pokolenia. Program spotkania obejmuje część artystyczną oraz czas na wspólne rozmowy w miłej atmosferze.

AD 5. Po wyczerpaniu tematów porządku obrad Przewodnicząca GRS zamknęła posiedzenie.

Sekretarz GRS

Regina Bodzek

Przewodnicząca GRS

Iwona Stępień

Otrzymują:

1. Burmistrz Czechowic-Dziedzic
2. Przewodniczący Rady Miejskiej
3. a/a