

Uchwała Nr 2/2017

Gminnej Rady Seniorów w Czechowicach Dziedzicach
z dnia 15 marca 2017 roku

w sprawie uchwalenie Ramowego Planu Pracy Gminnej Rady Seniorów w Czechowicach-Dz.
na okres kadencji 2017 - 2020

Na podstawie § 31 i § 32 Statutu Gminnej Rady Seniorów w Czechowicach Dziedzicach
przyjętego Uchwałą Nr XX/189/16 z dnia 23 lutego 2016 r.

Gminna Rada Seniorów postanawia :

§ 1

Zatwierdzić i przyjąć do realizacji Ramowy Plan Pracy Gminnej Rady Seniorów w
Czechowicach- Dziedzicach na okres kadencji 2017 – 2020 r..

§ 2

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Sekretarz
Gminnej Rady Seniorów

Michalina Li-u-fa

Przewodniczący
Gminnej Rady Seniorów

Edward Lesiewicz

RAMOWY PLAN PRACY **GMINNEJ RADY SENIORÓW W CZECHOWICACH -DZIEDZICACH**

na okres kadencji 2017-2020
/projekt/

Ramowy Plan Pracy wpisuje się w realizację „Strategii Rozwoju Gminy Czechowice-Dziedzice” szczególnie w zakresie celu strategicznego nr 2 : **Zintegrowane społeczeństwo i jego dwóch celów operacyjnych** : 2.1 **Wzmocnienie poczucia lokalnej tożsamości mieszkańców**
2.2 **Wzrost aktywności społecznej mieszkańców** .

Założone kierunki działania:

Obszar I: Profilaktyka i promocja zdrowia osób starszych

Obszar II: Aktywność społeczna seniorów , zwiększenie udziału osób starszych w życiu lokalnej społeczności ,w tym poprawa dostępności do informacji o działaniach dla seniorów.

Obszar III: Aktywność kulturalna, turystyczna i edukacyjna seniorów, integracja międzypokoleniowa. Przeciwdziałanie wykluczeniu cyfrowemu seniorów.

Obszar I .Cele szczegółowe :

1. Wspieranie działań na rzecz tworzenia, rozwoju i usprawnienia opieki lekarskiej nad seniorami, w tym:

- w zakresie opieki geriatrycznej osób starszych i perspektyw jej rozwoju, ;
- rehabilitacji osób starszych w domu, stan obecny , możliwości podniesienia jego poziomu;
- informowanie osób starszych o akcjach badań profilaktycznych prowadzonych przez placówki służby zdrowia (publiczne, niepubliczne) ;
- pozyskiwania informacji o środkach - z projektów- na wsparcie osób w wieku senioralnym w zakresie profilaktyki zdrowia ;
- zainicjowanie programu badań przesiewowych dla seniorów.
- inicjowanie okresowych odczytów i prelekcji z zakresu profilaktyki i promocji zdrowia osób starszych.

2. Inicjowanie działań w zakresie tworzenia infrastruktury mieszkaniowej , rekreacyjnej i komunikacyjnej przyjaznej dla seniorów.

- likwidacji barier architektonicznych; pozyskiwanie informacji o niedogodnościach architektonicznych i miejscach w mieście szczególnie uciążliwych dla ludzi starszych;
- oceny stanu przystosowania wejść do obiektów;
- monitorowanie ilości kopert dla niepełnosprawnych przed sieciami handlowymi;
- usprawnienia komunikacyjne - zastosowanie większej czcionki na rozkładach jazdy komunikacji miejskiej;
- lokowanie urządzeń do rekreacji i ćwiczeń tzw. „siłownie na wolnym powietrzu”; budowa ścieżek rowerowych i spacerowych;
- wyposażenie ławek w parkach na skwerach, placach zabaw, w opisy prostych ćwiczeń, które może wykonywać senior podczas odpoczynku w parku;

- wprowadzenie wypożyczalni rowerów miejskich;

4. Zainicjowanie i przeprowadzenie badań dot. kondycji społecznej seniorów gminy oraz ich potrzeb i oczekiwań we współpracy z wyspecjalizowanymi ośrodkami .

- opracowanie ankiety adresowanej do seniorów i do instytucji zajmujących się sprawami seniorów;
- zebranie i analiza danych uzyskanych z ankiet;
- opracowanie wniosków i przekazanie ich merytorycznym podmiotom.

Obszar II .Cele szczegółowe :

1. Tworzenie i poszerzanie systemu informacji dla seniorów:

- wykorzystanie istniejących witryny internetowej Miasta, na którym będzie kalendarium wydarzeń, programy działań na rzecz seniorów, aktualne wydarzenia;
- systematyczne prowadzenie przez Urząd Miejski w Czechowicach -Dziedzicach , szeroko zakrojonej kampanii informacyjnej, poprzez ogłoszenia i plakaty, w miejscach uczęszczanych przez Seniorów - Spółdzielnia Mieszkaniowa, parafie , dom kultury, szkoły, itp. o inicjatywach i działalności GRS;
- umieszczanie aktualnych informacji w Biuletynie Samorządowym Urzędu Miejskiego oraz lokalnej prasie;
- upowszechnianie informatorów dla seniorów zawierających podstawowe informacje przydatne seniorom (z zakresu zdrowia, opieki społecznej, poradnictwa prawnego, kultury, edukacji, praw do zniżek itp.).Wydanie informatora w formie tradycyjnej i internetowej, wydawanie ulotek z informacjami o istotnych działaniach na rzecz seniorów;
- zorganizowanie w ramach czytelnicy Miejskiej Biblioteki Publicznej tzw. Kącika Seniora czyli wydzielonego zbioru książek , poradników i czasopism dedykowanych osobom starszym.

2. Inicjowanie i wzmacnianie wszelkich działań na rzecz poprawy społecznego wizerunku starości, wzmacnianie poczucia własnej wartości u ludzi starszych poprzez:

- inicjowanie przeglądów twórczości seniorów,
- włączanie się seniorów do organizacji i uczestnictwa w imprezach cyklicznych np. obchodów Dnia Seniora oraz turniejów sportowych w ramach Senioriady.
- podjęcie starań o otwarcie w Czechowicach-Dziedzicach Klubu Seniora.
- współpracę z mediami, szeroką informację o działaniach na rzecz seniorów i o działaniach samych seniorów w różnych sferach życia społecznego.

Obszar III - Cele szczegółowe :

1. Dążenie do tworzenia i umacniania więzi międzypokoleniowej

- Organizacja międzypokoleniowych warsztatów komputerowych w relacjach DZIADEK - BABCIA – WNUCZEK- w których wnuczek z klasy gimnazjalne z babcią i dziadkiem zasiądzie w pracowni komputerowej.
- Podjęcie współdziałania z Młodzieżową Radą Miejską, organizacjami harcerskimi w zakresie wdrożenia projektu utworzenia punktu usług dla osób starszych poprzez wolontariat młodzieżowy, gdzie w wachlarzu usług dostępnych będzie m.in.: • pomoc w zakupach; • wspólne wyjście do lekarza.

2. Wzmacnianie poczucia bezpieczeństwa osób starszych, poprzez:

- współdziałanie z Policją w zakresie analizy zagrożeń osób starszych;
- realizację programów profilaktycznych w stosunku do osób starszych w zakresie; samoobrony, unikania stania się ofiarą przestępstw, bezpiecznych zachowań w sytuacji zagrożenia życia i zdrowia, prowadzonych przez: Policję , Straż Miejską , Straż Pożarną i Pogotowie Ratunkowe. Zaangażowanie w ich propagowanie oraz zwiększanie kręgu dostępu do nich osób starszych;
- edukacja z zakresu bezpieczeństwa w ruchu drogowym, w finansach i innych sferach życia;
- zwiększanie poziomu świadomości osób starszych w zakresie praw konsumenckich oraz sposobu ich ochrony i obrony przed oszustami, naciągaczami i domokrażcami, oferującymi " atrakcyjne ": przedmioty, usługi i pożyczki.
- propozycje poprawy wiedzy Seniorów w zakresie specjalistycznej pomocy prawnej seniorom; /bezpłatnych porad prawnych/.

3. Wspieranie działań na rzecz stworzenia w gminie środowiska przyjaznego dla osób starszych.

- wystąpienie do władz samorządowych miasta z inicjatywą objęcia patronatu nad realizacją projektu pod nazwą Czechowicka Karta Seniora.
- pozyskanie partnerów – wystąpienie do firm, instytucji z prośbą o przystąpienie do „karty”; w ramach której firmy świadczyłyby usługi dla seniorów po cenach promocyjnych lub bezpłatnie.
- organizacja cyklicznego konkursu z nagrodą o charakterze honorowym (statuetka oraz tytuł) – „Miejsce Przyjazne Seniorom”, „Firma przyjazna seniorom”. Kapituła złożona z seniorów oraz ekspertów wybiera miejsce – bez barier dla osób starszych oraz firmę, która stwarza seniorom warunki do aktywnego uczestnictwa tej grupy w życiu społecznym, kulturalnym;

Zadania stałe Gminnej Rady Seniorów w Czechowicach- Dziedzicach.

1. Wypełnianie kompetencji opiniodawczych , doradczych i inicjatywnych poprzez merytoryczne współdziałanie z samorządem lokalnym na zasadach określonych w Statucie GRS oraz w trybie uzgodnionym z Burmistrzem i Przewodniczącym Rady Miejskiej.
2. Współpraca z organizacjami pozarządowymi na terenie miasta i gminy.
3. Udział w spotkaniach, konferencjach i innych przedsięwzięciach podmiotów zajmujących się problematyką osób starszych.
4. Nawiązanie współpracy i wymiana doświadczeń z Radami Seniorów funkcjonującymi w innych miastach regionu.

Uwagi: *Plan określa zadania na cały okres kadencji - może być aktualizowany i uzupełniany w bieżącej działalności Rady. Dla wybranych celów szczegółowych mogą być opracowane odrębne plany realizacji stanowiące załączniki do Planu Ramowego.*
Opracowanie: GRS w Czechowicach Dziedzicach

